**EK-4: BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

ATATÜRK ORTAOKULU

2017-2019 YILI BESLENME DOSTU OKULLAR PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

ETKİNLİK VE İZLEME DEĞERLENDİRME

**BU PROGRAM 2017 ŞUBAT AYINDAN İTİBAREN 3 YIL PERİYODİK OLARAK YAPILACKTIR.**

|  |
| --- |
| **AMAÇ: Çağımızın hastalığı obezite konusunda bilgi sahibi olan, dengeli beslenen sağlıklı bireyler yetiştirmek.** |
| **HEDEFLER:1 Sağlıklı bireyler yetiştirmek**   1. **Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak** 2. **Dengeli beslenmeyi bir hayat felsefesi haline getirmek 4 Proje amaçlarını gerçekleştirmek.** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ETKİNLİK | GÖREVLİ | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Beslenme Dostu Okul Programına başvurunun yapılması | Okul Müdürü tarafından  Yavuz EREN | ŞUBAT 2017 |  | |  |
| Çekirdek Eylem Grubunun oluşturulması | Okul Müdürü tarafından | MART 2017 |  | |  |
| Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması | Okul Müdürü tarafından |  | |  |
| Kooperatif Kolu Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul Müdürü tarafından |  | |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Okul Beslenme Politikasının oluşturulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |  |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | NİSAN 2017 |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi okul ve sınıf panolarının hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| Öğrenci ve Öğretmenlerin Beden Kitle Endekslerinin ölçülmesi | Toplum sağlığı merkezi hemşireleri tarafından |  |  |
| Sağlıklı Hayat ve Sağlıklı Beslenme konulu Aile Eğitim Seminerinin verilmesi | Diyetisyen tarafından | MAYIS 2017 |  |  |
| Abur-Cubura Son etkinliğinin yapılması (Slayt sunumu ile ) | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | HAZİRAN 2017 |  |  |
| 2. Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosunda duyurulması ve öğrencilere bilgi verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | EKİM 2017 |  |  |
| Cuma günleri sağlık için spor hareketlerinin yaptırılması.. | Sınıf Öğretmenleri ve Beden Eğitimi Öğretmeni Cabir ASLAN tarafından | KASIM 2017 |  |  |
| Okul Kooperatifinin denetlenmesi | Kooperatif Denetleme Ekibi tarafından |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Aralık ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |  |
| Sınıflar arasında sağlıklı beslenme,hareketli yaşama teşvik edici şiir , kompozisyon,resim yarışması düzenlenmesi.( Bilgilendirme Çalışmaları) | Sınıf Öğretmenleri ve Türkçe Öğretmeni tarafından |  |  |
| Eğitim Faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş,poster v.b.asılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | ARALIK 2017 |  |  |
| Aylık Bültenlerde sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |  |
| Ailelere Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam konularında haber mektupları gönderilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |  |
| Velilere Sağlıklı Yaşam İçin Uyguladıkları Davranış Modelleri ile ilgili anket uygulanması | Sınıf Rehber öğretmen tarafından |  |  |
| Meyve Günleri düzenlenmesi(Ayda bir kez her çocuğun evden aynı meyveyi getirmesi yoluyla meyve günü yapılması) | Sınıf öğretmenleri tarafından | OCAK 2018 |  |  |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi | Sınıf Rehber öğretmen ve sınıf öğretmenleri tarafından |  |  |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |  |
| Okul web sitesinde beslenme köşesinin güncellenmesi ve Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinlik | Okul Müdür Yardımcısı Fatma AKPINAR tarafından |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| resimlerinin eklenmesi |  | ŞUBAT 2018 |  |  |
| Veli anketlerinin değerlendirilerek istatistiğe dökülmesi | Rehber Öğretmen tarafından |  |  |
| Sınıf ve okul beslenme panolarının güncellenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında sınıflar arası ''Sağlıklı Olmak İçin Neler Yapmalıyım ''konulu resim yarışması düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |  |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |  |
| Şubat ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| Fast food hakkında bilgilendirme yapılması(Günlük Planlarda etkinlik olarak yer verilecektir.) | Sınıf öğretmenleri tarafından | MART 2018 |  |  |
| Tüketilen hazır yiyecek ve içeceklerin zararları hakkında bilgilendirme yapılması | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |  |
| Sınıflar arasında yapılan resim yarışması ürünlerinin değerlendirilerek başarılı olan çalışmaların okul web sitesinde yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| Dünya Su Günü ile ilgili etkinlikler düzenlenmesi(Eko Okullar Projesiyle eşgüdümlü olarak) | Rehber Öğretmen koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| Okul personeline Sağlıklı Beslenme ,Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri ile ilgili eğitim verilmesi | Gıda Mühendisi |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | tarafından | NİSAN  2018 |  |  |
| Velilere Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri ile ilgili seminer verilmesi | Gıda Mühendisi tarafından |  |  |
| Mart ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| Dünya Sağlık Günü etkinliklerinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi | Sınıf Rehber öğretmen ve sınıf öğretmenleri tarafından |  |  |
| Nisan ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü çerçevesinde okul bahçesinde sabah sporu yapılması | Cabir ASLAN koordinatörlüğünde Tüm personel,veli ve öğrenciler tarafından | MAYIS 2018 |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 22 Mayıs Dünya Obezite Günü çerçevesinde Sağlıklı Beslenme Ve Obezite konulu Aile Eğitim Semineri düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyesi rehber öğretmen tarafından |  |  |  |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |  |
| Mayıs ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| Tatilde Sağlıklı Yaşam broşürü hazırlanarak velilere gönderilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | HAZİRAN 2018 |  |  |
| Genel değerlendirme yapılarak rapor hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosunda duyurulması ve öğrencilere bilgi verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | EKİM 2018 |  |  |
| Cuma günleri sağlık için spor hareketlerinin yaptırılması.. | Sınıf Öğretmenleri tarafından | KASIM 2018 |  |  |
| Okul Kooperatifinin denetlenmesi | Kooperatif Denetleme Ekibi tarafından |  |  |
| Aralık ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | tarafından |  |  |  |
| Eğitim Faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş,poster v.b.asılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | ARALIK 2018 |  |  |
| Aylık Bültenlerde sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |  |
| Ailelere Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam konularında haber mektupları gönderilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |  |
| Velilere Sağlıklı Yaşam İçin Uyguladıkları Davranış Modelleri ile ilgili anket uygulanması | Sınıf Rehber öğretmen tarafından |  |  |
| Meyve Günleri düzenlenmesi(Ayda bir kez her çocuğun evden aynı meyveyi getirmesi yoluyla meyve günü yapılması) | Sınıf öğretmenleri tarafından | OCAK 2019 |  |  |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi | Sınıf Rehber öğretmen ve sınıf öğretmenleri tarafından |  |  |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |  |
| Okul web sitesinde beslenme köşesinin güncellenmesi ve Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinlik resimlerinin eklenmesi | Okul Müdür Yardımcısı Fatma AKPINAR tarafından |  |  |
| Veli anketlerinin değerlendirilerek istatistiğe dökülmesi | Rehber Öğretmen tarafından |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sınıf ve okul beslenme panolarının güncellenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | ŞUBAT 2019 |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında sınıflar arası ''Sağlıklı Olmak İçin Neler Yapmalıyım ''konulu resim yarışması düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |  |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |  |
| Şubat ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| Fast food hakkında bilgilendirme yapılması(Günlük Planlarda etkinlik olarak yer verilecektir.) | Sınıf öğretmenleri tarafından | MART 2019 |  |  |
| Tüketilen hazır yiyecek ve içeceklerin zararları hakkında bilgilendirme yapılması | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |  |
| Sınıflar arasında yapılan resim yarışması ürünlerinin değerlendirilerek başarılı olan çalışmaların okul web sitesinde yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| Dünya Su Günü ile ilgili etkinlikler düzenlenmesi(Eko Okullar Projesiyle eşgüdümlü olarak) | Rehber Öğretmen koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| Okul personeline Sağlıklı Beslenme ,Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri ile ilgili eğitim verilmesi | İlçeye yakın bir yerde çalışan Gıda Mühendisi tarafından |  |  |
| Velilere Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri ile ilgili seminer verilmesi | Gıda Mühendisi tarafından |  |  |
| Mart ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Cuma günleri sağlık için spor hareketlerinin yaptırılması.. | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Okul bahçesinin düzenlenmesi | Okul Müdürü tarafından | NİSAN  2019 |  |  |
| Dünya Sağlık Günü etkinliklerinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi | Sınıf Rehber öğretmen ve sınıf öğretmenleri tarafından |  |  |
| Nisan ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü çerçevesinde okul bahçesinde sabah sporu yapılması | Cabir ASLAN koordinatörlüğünde Tüm personel,veli ve öğrenciler tarafından | MAYIS 2019 |  |  |
| 22 Mayıs Dünya Obezite Günü çerçevesinde Sağlıklı Beslenme Ve Obezite konulu Aile Eğitim Semineri düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyesi rehber öğretmen tarafından |  |  |  |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf öğretmenleri tarafından |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mayıs ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |  |
| Haziran Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması | Okul Müdür Yardımcısı tarafından |  |  |
| Tatilde Sağlıklı Yaşam broşürü hazırlanarak velilere gönderilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | HAZİRAN 2019 |  |  |
| Genel değerlendirme yapılarak rapor hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |

“BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU”

Fatma AKPINAR Ebrar HALİLOĞLU Cabir ASLAN

M. Yrd. (Koordinatör) İngilizce Öğretmeni Beden Eğt.Öğretmeni

Neşe DOĞRU A.Münip TABAKOĞLU Resul ÇAMDİBİ Dönsel DANACI

Fen Bilimleri Öğretmeni İngilizce Öğretmeni(Kooperatif Kulübü) Bilişim Öğrt Matematik Öğretmeni

İlker NAMLI Serap HOZANTAŞ Ebru NAMLI Emre BIYIK

Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni

Beyazıt ÜNAL Hilal TENGİRŞEK

Veli Öğrenci Temsilcisi

…/02/2017

Yavuz EREN

Okul Müdürü